

PROTEINHOUSE
FIT FOOD & ESPRESSO

ALLERGENS & SENSITIVITIES LIST

Signature Burgers	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Aloha	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Grilled Portobello Mushrooms	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Lettuce Bun	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Toasted Ezekiel Bread	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	Y	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	Y
BBQ Turkey	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N
with Grilled Portobello Mushrooms	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Lettuce Bun	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N
with Toasted Ezekiel Bread	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y
Muscle Builder	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Grilled Portobello Mushrooms	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Lettuce Bun	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Toasted Ezekiel Bread	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
Ninja Burger	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Grilled Portobello Mushrooms	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Lettuce Bun	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Toasted Ezekiel Bread	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	Y	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
PH Burger	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Grilled Portobello Mushrooms	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Lettuce Bun	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Toasted Ezekiel Bread	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
Portobello Sandwich	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N
with Grilled Portobello Mushrooms	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Lettuce Bun	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N
with Toasted Ezekiel Bread	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	Y	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y

Signature Burgers

	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Salmon Burger	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Grilled Portobello Mushrooms	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Lettuce Bun	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Toasted Ezekiel Bread	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
Southwest Veggie Burger	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Grilled Portobello Mushrooms	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Lettuce Bun	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Toasted Ezekiel Bread	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Toasted Whole Wheat Bun	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y

<i>Bowl or Smoothies</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Acai Coconut Bowl	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Granola	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Acai Coconut Smoothie	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Acai Nutty Butter Bowl	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
with Granola	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
Acai Nutty Butter Smoothie	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
Berry Blast Bowl	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Granola	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Berry Blast Smoothie	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
PH Tropical Acai Bowl	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Granola	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
PH Tropical Acai Smoothie	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Superfood Bowl	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Granola	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Superfood Smoothie	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N

<i>Signature Pancakes</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Chocolate Monster Pancakes	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	Y
Froyo Pancakes	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
PB and J Pancakes	N	N	Y	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y
PH Loaded Pancakes	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	Y
PH Protein Pancake Combo	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
South Beach Pancakes	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
Vegan Blueberry Pancakes	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N

PH Wraps

	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Chicken Caesar Wrap	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
LR Steak Burrito	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
Mediterranean Wrap	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
PH Bison Wrap	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
PH Breakfast Burrito	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
Power Wrap	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y
Salmon Wrap	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
Southwest Veggie Wrap	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y
Spicy Thai Wrap	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	Y
with Side of Fruit	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	Y
Vegan Wrap	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y
with Side of Fruit	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y

<i>Signature Salads</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Berry Lovers	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N
Chicken Caesar	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
PH Chopped	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
PH Tuna	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
SHRDD Salad	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N
SOS	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Vegan Salad	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N

<i>Signature Breakfasts</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Breakfast Sandwich	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Side of Fruit	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
Loaded Oatmeal	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Side of Fruit	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
Muscle Boy	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
with Side of Fruit	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
PH Chicken Quesadilla	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
with Side of Fruit	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y
PH Greek Yogurt	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Side of Fruit	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
PH Hash	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Side of Fruit	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
SHRDD Veggie Omelette	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Side of Fruit	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
Super Bird Omelette	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Side of Fruit	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N

Bowls or Smoothies

	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Acai Coconut Bowl	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Granola	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Acai Coconut Smoothie	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Acai Nutty Butter Bowl	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
with Granola	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
Acai Nutty Butter Smoothie	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
Berry Blast Bowl	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Granola	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Berry Blast Smoothie	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
PH Tropical Acai Bowl	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Granola	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
PH Tropical Acai Smoothie	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Superfood Bowl	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Granola	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Superfood Smoothie	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N

Signature Bowls	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
BBQ	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N
with Brown Rice	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N
with Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N
with White Rice	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N
with Whole Wheat Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N
Boss Bowl	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
El Jefe	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
Superfood Bowl	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Granola	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Greek	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
Hardcoreis Bowl	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N

Signature Bowls	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Plant Power Bowl	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
SHRDD Bowl	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Brown Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with White Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Whole Wheat Pasta	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Sexy Bitch Bowl	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
Southwest	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
Teriyaki	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Brown Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Quinoa	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with White Rice	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Whole Wheat Pasta	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Thai Monster Bowl	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N
with Brown Rice	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N
with Quinoa	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N
with White Rice	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N
with Whole Wheat Pasta	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N

Signature Bowls

	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
The General Bowl	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
Vegan Bowl	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Brown Rice	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Half Brown Rice and Half Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Quinoa	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with White Rice	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Whole Wheat Pasta	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N

Signature Coffees

	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Caramel Macchiato Coffee, 16 oz	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Flavor Choice Sugar Free Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Sugar Free Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
Caramel Macchiato Coffee, 24 oz	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Flavor Choice Sugar Free Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Sugar Free Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
Caramel Macchiato Iced Coffee, 16 oz	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Flavor Choice Sugar Free Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Sugar Free Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N

<i>Signature Coffees</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Peppermint Mocha Iced Coffee, 16 oz	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Peppermint Mocha Iced Coffee, 24 oz	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Snickers Hot Coffee, 16 oz	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Flavor Choice Sugar Free Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Sugar Free Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
Snickers Hot Coffee, 24 oz	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Flavor Choice Sugar Free Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Sugar Free Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N

<i>Signature Coffees</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Snickers Iced Coffee, 16 oz	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Flavor Choice Sugar Free Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Sugar Free Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N

Snickers Iced Coffee, 24 oz	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Flavor Choice Sugar Free Hazelnut Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Sugar Free Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Flavor Choice Vanilla Flavor	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Almond Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Milk Choice Skim Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Soy Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Milk Choice Whole Milk	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N

<i>Frappuccinos</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Mocha Loca	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Vanilla Gorilla	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N

<i>Desserts</i>	EGG	FISH	MILK	MSG	OTHER GLUTEN	PEANUTS	SHELFISH	SOY	SULFITES	TREE NUTS	WHEAT
Chocolate Protein Brownie	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y
Frozen Yogurt	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Lolo Bowl	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Peanut Butter Protein Cookie	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	N	N
White Chocolate Chip Macadamia Cookie	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N